



malea lin:  
geburts- und Familienkultur

## Michèle Stratmann

Mutter, Doula, Pionierin, Dozentin und Verantwortliche bei malea lin

pur, warmherzig, lebendig, anmutig, offen, empfindsam, vielseitig, liebend, genau, grosszügig, wohlwollend, kreativ, lustvoll, neugierig, ausdauernd, tiefgründig

Matura (Sprachen/Zeichnen), Ausbilderin Eidg. FA, Direktionsassistentin VSH  
Zertifizierte (Wald-)Spielgruppenleiterin/ Gründerin „Waldschnägg“, 2001  
Doula für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familienzeit seit 2001  
Doula für's Leben und auch für's Sterben, Doula Ausbilderin seit 2006

Mitgründerin Doula CH (doula.ch) und EDN (european-doula-network.org)

Initiantin und Leiterin der „Feusisberger Frauentage“ (Emily-Award des SKF, 2012)  
Gründerin der malea lin Doula Fachschule Schweiz

Seit ich fühlen und denken kann, stehe ich ein für: Freiheit, Familie, Wahrheit und Gerechtigkeit. Ich liebe die Natur und die Menschen. Lieben, Lachen, Philosophieren, Singen und Tanzen beflügeln mich. Die Sonne, das Erklimmen von Bergen – Okay, Hügel gehen auch! ☺ – sowie das Eintauchen in Flüsse, Seen und in's Meer nähren mich.

Geprägt und auf meinem Herzensweg bestärkt haben mich neben meinen Eltern und meiner Familie u.a. folgende Aus- und Weiterbildungen: „Atmen, Singen und Gebären“ mit Frédéric Leboyer, „Spinning Babies“ mit Jennifer Walker, regelmässige DONA DOULA WORKSHOPS mit Debra Pascali-Bonaro (Orgasmic Birth), „Die selbstbestimmte Geburt“ mit Ina May Gaskin, Europäische Doula-Meetings, Doula-Treffen aller Art, „Schwangerschafts- und Wochenbettmassage“ nach Mothers Delite, „Mami-ZEN-Massage“ mit Maiana Kokila und „Therapeutische Frauenmassage TFM“ mit Barbara Bütikofer, ganzheitliche Stillberatung mit Christiane Husi, „Das Wissen und die Tradition der Doulas Diamantinas“ aus Brasilien, „Frauenheilkunde“ mit Heide Fischer, „Lust auf Lust“ mit Regina Widmer et al. (regyna.ch) und seit 2015 regelmässig das Seminar „Sterben für Anfänger“ mit Linard Bardill.

Seit Sommer 2018 lebe ich – zusammen mit meiner jüngsten Tochter – glücklich und frei im altherwürdigen Haus Rosengarten in Wetzikon, im Züri Oberland, nah am wunderschönen Pfäffikersee. Ich öffne, pflege und halte meine Räume für Menschen, die sich für mich, meine Vision und mein Wirken interessieren. Immer wieder gelingt es mir, Menschen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Beruf oder Herkunft – zu inspirieren und sie „gluschtig“ zu machen, auf ihre ganz persönliche, einzigartige Weise DOULA-QUALITÄT in unsere Gesellschaft, ja „auf die Welt“ zu bringen. Es ist schön, zu sehen und zu spüren, dass immer mehr Menschen bewusst und aktiv Verantwortung übernehmen, dass wir alle miteinander verbunden und gemeinsam überaus kraftvoll sind – nicht „nur“ in Bezug auf Geburts- und Familienkultur. Wenn wir Glück haben, wird bald sogar ein Baby das Licht der Welt erblicken, hier bei uns.



Kontakt: +41 79 274 73 70 (Anruf oder SMS/WhatsApp)  
Website: doula-fachschule.ch | malealin.com  
Regelmässige Infoanlässe, offen für alle. Termine auf Anfrage.

« Was, wenn deine unbändige Sehnsucht nach  
süßem, wildem, tiefem Leben kein Irrtum,  
sondern heilig ist? » Veit Lindau

Foto: Meine beiden wundervollen Töchter Alicia (1996) und Vianne (2007), denen ich – wie meinen großartigen Söhnen Luca, Olivier (beide 1994) und Léonce (1999) – eine verantwortungsvolle, bedingungslos liebende, wahrhaftige, zuverlässige, ganzheitlich gesunde, intuitive gute Mutter zu sein versuche. Seit 26 Jahren. Jeden Tag neu. Und für immer. Aus tiefer Dankbarkeit und inniger Liebe. Mit einer grossen Portion Leichtigkeit und Freude.

