

# Literaturliste: malea lin Doula Fachschule Schweiz

Wir freuen uns, euch die folgenden Buchempfehlungen mit auf euren Doula-Pfad zu geben. Natürlich begrüßen wir es, wenn ihr eure Lieblingsbücher ebenfalls mit uns teilt. Wir wünschen uns, dass ihr von jedem Themenbereich mindestens ein Buch in Eigenverantwortung lest. Entscheidet euch dann, welches Fachbuch ihr gerne vertieft behandeln möchtet. Wir erwarten von euch einen Beschrieb (ca. eine A4-Seite) mit der Essenz – der Perle – des Buches. Diese werdet ihr uns und euren Kolleginnen gegen Ende der Ausbildung präsentieren.

## **Doula**

DOULA geburtsbegleitung, Bea Mueller, BoD, 2009

Doula-Wissen rund um die Geburt, Melanie Schöne & Dunja Herrmann, Arbor Verlag, 2011

Doula – Der neue Weg der Geburtsbegleitung, M.H. Klaus/J.H. Kennel, Mosaik Verlag, 1995

## **Sexualität, Frausein, Weiblichkeit**

Mutter-Tochter-Weisheit – Wege zu körperlicher und seelischer Gesundheit, Dr. med. Christiane Northrup, Zabert Sandmann Verlag, 2005

Frauenkörper Frauenweisheit, Dr. med. Christiane Northrup, Zabert Sandmann Verlag, 1994

Frauenkörper neu gesehen, Dr. Laura Méritt (Hg.), Orlanda Frauenverlag, 5. Auflage 2017

Zeit für Weiblichkeit, Diana Richardson, Innenwelt Verlag, 2004

Lebe wild und unersättlich!, Sabine Asgodom, Kösel Verlag, 2007

Soul Sex – die körperliche Liebe neu entdecken, Eva-Maria Zurhorst

Göttinnen in jeder Frau – Psychologie einer neuen Weiblichkeit, Jean Shinoda Bolen, Allegria Verlag, 2004

Sexuelle Liebe auf göttliche Weise, Barry Long, Terra-Versand, 10. Auflage, 2006

Königin und wilde Frau – Lebe, was du bist!, Anselm Grün & Linda Jarosch, dtv Verlag, 2010

Entdeckungsreise zur weiblichen Mitte, Yvonne Keller, Judith Krucker, Marita Seleger, BeBo® Verlag

Mein Beckenbodenbuch, Franziska Liesner, Trias Verlag 2008

## **Kinderwunsch**

Eizellenglück – Vom Frust zur Lust bei unerfülltem Kinderwunsch, Nicole Regli, freudenwerk.ch

Das alternative Kinderwunschbuch, Margret Madejsky, Arkana München, 2015

## **Schwangerschaft & Geburt**

Die selbstbestimmte Geburt, Ina May Gaskin, Kösel Verlag, 2004

Die Reise ins Leben – Schwangerschaft und Geburt bewusst erleben, Dr. med. Deepak Chopra, Knauer Verlag, 2005

Meisterin der Geburt – Selbstcoaching-Buch, Jobina Schenk, BoD, 2015

Flowbirthing – Geboren aus einer Welle der Freude, Mankau Verlag, 2015

Hebammensprechstunde, Ingeborg Stadelmann, Eigenverlag, 16. Auflage 2004

Atmen, singen, gebären, Frédérick Leboyer, Patmos Verlag, 2006

Das Goldene Tor zum Leben, Franz Renggli, Arkana Verlag, 2013

Gewalt unter der Geburt – Der alltägliche Skandal, Christina Mundlos, Tectum Verlag, 2015

Auswählen oder annehmen? Pränatal- und Präimplantationsdiagnostik – Testverfahren an werdendem Leben, Projekt von insieme Schweiz, Chronos Verlag, 2010

Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden, Penny Simkin & Phyllis Klaus, Klett-Cotta Verlag, 2015

Guter Hoffnung, Hebammenwissen für Mama & Baby, Naturheilkundliche und ganzheitliche Begleitung, Kareen Dannhauer, 2. Auflage Kösel Verlag, 2017



Die Optimierung der Kindslage, Jean Sutton & Pauline Scott, Hippokrates Verlag, 3. Auflage, 2010

### **Kaiserschnitt**

Kaiserschnitt – Narben an Seele und Bauch, de Jong/Kemmler, Fischer Verlag, 3. Auflage 1999

Kaiserschnitt & Kaiserschnittmütter, Brigitte R. Meissner, Brigitte Meissner Verlag, 2003

Es ist nicht egal, wie wir geboren werden, Michel Odent, Walter Verlag, 2005

Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht, Oblasser/Ebner/Wesp, edition riedenburg, 2008

Meine Wunschgeburt – Selbstbestimmt gebären nach Kaiserschnitt,  
Ute Taschner/Kathrin Scheck, edition riedenburg, 2014

### **Stillen, Wochenbett & Zeit danach**

Das Handbuch für die stillende Mutter, La Leche League Schweiz, lalecheleague.ch

Die neue Elternschule, Margot Sunderland, DK Verlag, neue Auflage 2017

artgerecht – Das andere Baby-Buch, Nicola Schmidt, Kösel Verlag, 3. Auflage, 2015

Schlaf gut, Baby! Dr. med. Herbert Renz-Polster & Nora Imlau, GU Verlag, 2016

Emotionelle Erste Hilfe, Thomas Harms, Leutner Verlag, 2008

Vom untröstlichen Weinen.. zum friedlichen Sein, Christina Hurst-Prager, BoD, 2013

Bindung durch Berührung – Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys,  
Mechthild Deyringer, Leutner Verlag, 2008

Bonding – Bindung fördern in der Geburtshilfe, Urban & Fischer Verlag, 2009

Baby-Lesen, Bärbel Derksen & Susanne Lohmann, Hippokrates Verlag, 2009

Die Wurzeln der Liebe, Michel Odent, Patmos Verlag, 2001

Geburt & Stillen, Michel Odent, C. H. Beck Verlag, 3. Auflage, 2006

„Wie, du stillst nicht?“, Regina Masaracchia, Kösel Verlag, 2012

Wenn Mama nicht mehr kann – 14-Tage-Anti-Burn-out-Programm, Elke Richter-Diehl, BoD, 2012

Mütter & Depression, Tracy Thompson, Patmos Verlag, 2007

„Es war eine schwere Geburt...“ - Wie traumatische Erfahrungen verarbeitet werden können,  
Viresha J. Bloemeke, Kösel Verlag, 3. Auflage, 2012

Was ich dir versprechen will ... 100 gute Gedanken und Wünsche für mein Baby,  
Mallika Chopra, Goldmann Verlag, 2006

### **Tod & Verlust**

Gute Hoffnung – jähes Ende, Hannah Lothrop, Kösel Verlag, 1991

Ich hätte dich so gern gekannt, Friederike Rosenfeld, Lübbe Verlag, 2003

Ich begleite dich durch deine Trauer, Jorgos Canacakis

Ich sehe deine Tränen, Jorgos Canacakis

Sternspuren – Unser Weg mit Noël, Roland Vögtli, punctumsaliens.ch, 2007

TRAUER Der Reiseführer durch ein fremdes Land, Kathrin Brunner & Petra Paul, Patmos, 2020

Wenn Geburt und Tod zusammenfallen, Arbeitshilfe für Seelsorgende bei Kindsverlust, Clara Moser,  
Detlef Hecking, Theologischer Verlag Zürich, 2. neu bearb. Aufl. 2019

### **Liebe**

Die Liebe kommt aus dem Nichts. Wenn sie uns berührt, nehmen wir Gestalt an,  
Christl Lieben, Scorpio Verlag, 2020

### **Trennung**

Trennt euch! Von nichtpassenden Beziehungen und ihrem  
wohlverdienten Ende, Thomas Meyer, Diogenes 2018

malea lin: growing by sharing

ms, Mai 2020

